

Таблица 3

Базовый уровень, 5-6 год обучения (8-10 ч/нед)

Предметные области	часы	Периоды обучения															
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август				
Обязательные																	
Теоретические основы физической культуры и спорта	33-42	4-4	4-4	3-4	3-4	2-3	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	3-4	2-3
Общая физическая подготовка	101-126	14-15	14-15	10-11	10-11	5-8	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11	8-11
Вид спорта	101-126	8-10	10-12	10-14	10-14	7-8	10-14	10-14	10-14	10-14	10-14	10-14	10-12	10-10			6-4
Вариативные																	
Различные виды спорта и подвижные игры	31-42	2-4	0-2	3-3	2-3	3-4	4-3	4-3	4-3	4-3	4-3	4-3	4-3	4-3	4-3	4-3	4-5
Хореография и (или) акробатика/ Развитие творческого мышления	67-84	4-7	4-7	6-8	7-8	7-7	7-8	7-8	7-8	7-8	7-8	7-8	7-8	7-8	7-8	7-8	4-7
всего часов за 42 недели	336-420	32-40	32-40	32-40	32-40	24-30	32-40	32-40	32-40	32-40	32-40	32-40	32-40	32-40	32-40	32-40	24-30

Учебный уровень, 1,2 год обучения (10-12 ч/нед)

Предметные области	часы	Периоды обучения															
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август				
Обязательные																	
Теоретические основы физической культуры и спорта	42-50	4-5	4-5	4-5	4-5	3-3	4-5	4-5	4-5	4-5	4-5	4-5	4-5	4-5	4-5	4-5	3-2
Общая и специальная физическая подготовка	63-76	8-10	6-10	6-6	6-6	4-4	6-6	6-6	6-6	6-6	6-6	6-6	6-6	6-6	6-6	6-6	3-7
Вид спорта	126-151	10-12	12-14	14-16	14-16	8-11	14-16	14-16	14-16	14-16	14-16	14-16	12-14	10-12			4-8
Основы профессионального самоопределения	63-76	6-7	6-7	6-7	6-7	5-7	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7	6-7	4-6
Вариативные																	
Различные виды спорта и подвижные игры	21-25	3-2	2-1	1-2	1-2	1-1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	5-3
Судейская подготовка	21-25	2-2	3-1	1-2	1-2	2-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-1	2-4	3-4			4-3
Хореография и (или) акробатика/ Развитие творческого мышления	84-101	7-10	7-10	8-10	8-10	7-8	8-10	8-10	8-10	8-10	8-10	8-10	8-8	8-8	8-8	8-8	7-7
всего часов за 42 недели	420-504	40-48	40-48	40-48	40-48	30-36	40-48	40-48	40-48	40-48	40-48	40-48	40-48	40-48	40-48	40-48	30-36

1. Календарный учебный график

Таблица 6

Весь период 46 недель

Виды подготовки	часы	Периоды обучения													
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август		
1. Теория															
Теоретическая подготовка	46	1-1	0-1		1-1	0-1		1-1	1-1						
2. Практика															
Общая физическая	66-100	6-10	6-10	6-10	6-9	6-8	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-8
Специальная физическая	26-40	3-4	3-4	3-4	3-4	2-2	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	2-2
Техническая, Тактическая	52-80	6-8	5-7	5-7	5-7	2-5	5-8	5-7	5-7	5-8	5-8	6-8	6-8	3-8	
Интервальная (технико-тактическая)	16-22	0-1		2-3	1-3	2-2	3-3	2-3	2-3	1-1	2-3	1-0			
3. Участие в соревнованиях															
4 Контрольные испытания	4-4		2-2							2-2					
Всего часов за 42 недели	108-2-2	16-24	16-24	16-24	16-24	12-18	16-24	16-24	16-24	16-24	16-24	16-24	16-24	12-18	

II. План учебного процесса

№ п/п	Наименование предметных областей/ формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки (в часах)	Учебные занятия (в часах)		Распределение по годам обучения											
			Теоретические	Практические	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Общий объем часов	2940-3024	70-72	2870-2952	168-252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252
1.	Теория															
1.1.	Теоретическая подготовка	70-72	70-72	-	4-6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
2.	Практика															
2.1.	Общая физическая	1156-1200	-	1156-1200	66-100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
2.2.	Специальная физическая	466-480	-	466-480	26-40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
2.3.	Техническая, Тактическая	932-960	-	932-960	52-80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
2.4.	Интервальная (технико-тактическая)	158-264	-	158-264	16-22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
3.	Участие в соревнованиях															
4.	Контрольные испытания	48-48	-	48-48	4-4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

III. Расписание учебных занятий на 2020-2021 учебный год

ФИО	№	группа	год рожд.	Место проведения	час/нед	ОТДЕЛЕНИЕ ХОККЕЯ							
						понед-е	вторник	среда	четверг	пятница	сббота	воскр-е	
Гальгуский Александр Викторович	1	Б-4	2007	Партиком/ гимназия 16	8		15.45-17.15		15.00-17.15				10.00-12.15
	2	Б-5	2007		10	15.45-17.15		15.45-17.15		15.00-17.15			
Самсталиников Александр Геннад.	3	Б-5	2006	Партиком	10	13.30-15.00		13.30-15.00		13.30-15.45			10.00-12.15
	4	Б-5	2006		10	15.00-16.30		13.30-15.45		13.30-15.00			
Закрижевский Игорь	5	У-1	2004	Партиком/ ФОК	12	16.30-18.45		16.30-18.45		16.30-18.45		15.30-17.45	15.00-17.15
	6	У-2	2004		12		16.30-18.45		16.30-18.45		17.45-20.00	14.00-15.30	17.15-19.30
	7	У-1	2004		6	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		14.00-15.30	
Зинков Андрей Анатольевич	8	Б-2	2009	Партиком	6	11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30	
	9	Б-1	2009	Партиком	6		11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30
Коротковских Вадим Владимирович	10	СО-3	д	Партиком/ СОШ №5	6	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00	
	11	СО-2		СОШ №5	6	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
Колпаков Юрий Николаевич	12	СО-1		Партиком СОШ №69	6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
	13	У-2	2003		12	17.30-19.45		17.30-19.45		17.30-19.45		17.30-19.45	09.30-11.45
	14	У-1	2003		10		17.30-19.45		17.30-19.45		16.00-17.30		08.00-09.30
Микроков Евгений Юрьевич	15	СО-3	2012	Партиком СОШ №69	6	12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00	
	16	СО-1	2012		4		12.30-14.00		12.30-14.00		12.30-14.00		
Микроков Евгений Юрьевич	17	СО-3		Партиком СОШ №69	6	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
	18	Б-1	2009-10		6		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		09.00-10.30
	19	СО-2			6	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00	
Налимардт Глеб Евгеньевич	20	Б-3	2008	Партиком	8	08.00-09.30		08.00-10.15		08.00-10.15		08.00-10.15	
	21	Б-3			8		08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-10.15		08.00-10.15
Плотников Павел Валерьевич	22	СО-3	2008	Партиком	6		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		10.15-11.45
	23	СО-1	2012		6	08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30		08.00-09.30	
Санин Кле Владимир Иванович	24	Б-4	2008-9	СОШ №45 (в Урмете) Партиком	8	18.30-20.00		17.45-20.00		17.45-20.00		17.45-20.00	
	25	Б-3	2010		8	11.00-12.30		11.00-13.15		11.00-13.15		11.00-13.15	
Апиолов	26	СО-3	2010	Партиком	6		11.00-12.30		11.00-12.30		11.00-12.30		11.45-13.15
	27	Б-6	2005		10	18.30-20.00		18.30-20.00		18.30-20.00		17.45-20.00	15.30-17.45

Алексей Гиннадьенко	28	Б-5	2005		8		18 30-20 00		17 45-20 00	17 45-20 00			17 45-20 00		
Минасян Гург Михайлович	29	Б-3	2004	СОШ № 69	8		18.30-20.00		17.45-20.00	17.45-20.00			18.30-20.45		
	30	СО-2			4		17.00-18.30						17.00-18.30		
Романенко Егор Валерьевич	31	СО-1		Царьково/ гимназия 16	6		17.00-18.30						17.00-18.30	11.30-13.00	
	32	СО-1	2011		6		10.00-11.30						10.00-11.30		
	33	СО-1	2011		6		10.00-11.30			10.00-11.30			10.00-11.30		
Пилипенко Иван Александрович				Партиком	18	14 30-16 45	09 00-11.15	16 30-18 45	12 30-14.15	16 30-18 45	08 00-10.15				
ОУБЛЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ															
Кузьмина Валентина Васильевна	34	У-2		ФОК 6 зал/ Мал.зал/СОШ 63	12	15.30-17.45	15.30-17.45		17.45-20.00				10.15-12.30		
	35	Б-5			8		14.00-15.30	14.45-17.00					12.30-14.45		
	36	Б-6			10	10.30-12.00	09.30-11.45	10.15-11.45					09.30-11.45		
	37	Б-3			6	14.00-15.30		17.00-18.30					14.00-15.30		
	38	У-2			12	17.45-20.00		17.45-20.00					17.45-20.00	08.00-10.15	
Крестена Зинаида Михайловна	39	У-1		ФОК 6 зал/ Мал.зал	12	08.00-10.15			09.30-11.45				08.00-10.15	17.45-20.00	
	40	Б-6			10	16.15-17.45							16.15-17.45	15.30-17.45	
	41	У-1			12	08.00-10.15		08.00-10.15					08.00-10.15	15.45-18.00	
Арфьева Любовь Петровна	42	Б-5		ФОК 6 зал/ Мал.зал	8			15.30-17.45					16.15-18.30	12.00-13.30	
	43	Б-4			8			14.00-15.30					14.00-16.15	13.30-15.45	
	44	Б-3			6			18.00-19.30					18.30-20.00	18.00-19.30	
	45	Б-5			10			10.00-11.30					10.00-12.15	17.45-20.00	
Безанова Мария Ильиниговна	46	Б-3		ФОК 6 зал/ Мал.зал	8			15.30-17.45					15.30-17.45	11.30-13.00	
	47	Б-1			6			14.00-15.30					15.30-17.45	16.00-17.30	
	48	Б-4			8	15.30-17.00			15.30-17.45				08.00-10.15		
Александр Алдреевна	49	Б-3		ФОК 6 зал/ Мал.зал	8	08.00-10.15		08.00-10.15					08.00-09.30		
	50	СО-1			4	14.00-15.30								10.15-11.45	
Лаухина Яна Михайловна		хореог		ФОК 6 зал/ Мал.зал	12	10.15- 12.30/53	08.00- 10.15/38	03.00- 10.15/29	10.15-12.30 /62				14.00- 16.15/54	17.45-20.00 /44	
Сундатулина Татьяна Аркадьевна	51	У-2			12	17.45-20.00		17.45-20.00					17.45-20.00	08.00-10.15	
	52	Б-3		ФОК 6 зал/ Мал.зал	6	15.30-17.00		15.30-17.00						12.00-13.30	
	53	СО-3			6	14.00-15.30							14.00-15.30	08.30-10.00	
	54	Б-4			8	10.15-12.30							10.15-11.45	10.15-12.30	
Щентая Юлия	55	Б-5		ФОК 6 зал/	10	17.00-18.30		17.00-18.30					14.00-16.15	08.00-10.15	

Павлова	56	Б-4		8																
	57	Б-2		6	15.30-17.00			10.00-12.15	08.00-09.30					11.45-14.00						12.00-13.30
	58	Б-1		6	14.00-15.30				14.00-15.30											

ОТДЕЛЕНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ

Балабанова Кристина Сергеевна	59	Б-1		6	15.30-17.00			15.30-17.00													
	60	СО-1	ФОК 6 зал/ м.д. зал	4	14.00-15.30			14.00-15.30													
	61	Б-3		8	08.00-09.30			08.00-10.15													08.00-10.15
	62	Б-5		10	17.30-19.00			17.45-20.00													10.15-11.45
	63	Б-4		8	15.15-17.30			14.00-15.30													13.15-15.30
	64	Б-6		10	09.30-11.45			10.15-12.30													11.45-13.15

ОТДЕЛЕНИЕ МИНИ-ФУТБОЛА

Кирилов Павел Анатолевич	65	У-1	2002-3	12		17.00-19.15		18.45-21.00						12.00-14.15						17.45-20.00	
	66	У-1	2004	12				15.00-17.15						16.30-18.45						14.15-16.39	15.30-17.45
	67	СО-3	2008-9	6		15.30-17.00		15.00-16.30						15.00-16.30						14.00-15.30	
Низов Руслан М.саввич	68	Б-3	2008-9	6		14.00-15.30		13.30-15.00						10.30-12.00							
	69	Б-2	2007	6	09.00-10.30			09.00-10.30						09.00-10.30							
	70	Б-5	2005-6	8		08.00-10.15		08.00-10.15						08.00-10.15						17.00-18.30	
Муршатов Сергей Салбиевич	71	Б-5	2007	8		15.00-17.15		14.00-16.15						14.00-16.15						18.30-20.00	
	72	СО-2	2005-7	6	18.30-20.00			10.15-11.45						10.15-11.45						17.00-18.30	10.00-11.30
	73	СО-2	2011	6		10.15-11.45		10.15-11.45						09.00-10.30							

ОТДЕЛЕНИЕ БАСКЕТБОЛА

Бурнацкий Иван Нихайлович	74	Б-4	2007-6	8	15.00-17.15			15.00-17.15						15.00-16.30							
	75	Б-3	2008-9	6		15.00-16.30		15.00-16.30						16.30-18.00							
	76	Б-1	2008-9	6	17.15-18.45			17.15-18.45						16.30-18.00							17.45-20.00
Стрельцов Никита Дмитриевич	77	У-1	2003	12	17.45-20.00			17.45-20.00						17.00-18.30						14.30-16.00	12.15-14.30
	78	Б-6	2006	10	15.00-17.15			15.30-17.45						17.00-18.30						13.00-14.30	10.00-12.15
	79	Б-5	2006	8				17.45-20.00						17.45-20.00							
80	СО-1	2012-13	4				14.00-15.30							16.00-17.30							

ОТДЕЛЕНИЕ ЕКАСТДИОТОТЕННА

Иванова Анна Борисовна	81	У-2		12	17.45-20.00			17.45-20.00						17.45-20.00							
	82	Б-5		8	16.00-17.30			15.00-17.15						15.00-17.15							
	83	СО-1	21	4		16.00-17.30		16.00-17.30						16.00-17.30							
Буус Елена Сергеевна	84	У-1		12	17.15-19.30			17.45-20.00						17.45-20.00							17.15-19.30
	85	Б-6		10	15.00-17.15			14.45-16.15						14.45-16.15							15.00-17.15

